



The Heart Rhythm Charity

Arrhythmia Alliance
PO Box 3697
Stratford upon Avon
Warwickshire
CV37 8YL
+44 (0) 1789 450 787
info@heartrhythmcharity.org.uk
www.heartrhythmcharity.org.uk

Desmaios

Desmalos? Palpitações? Tonturas? Feita De Ar?

Esta lista foi desenhada para ajudá-lo a si e ao seu médico, a determinar se você sofre de algum problema do ritmo cardíaco. Os problemas do ritmo cardíaco, também chamados por arritmias, são uma causa importante de queixas e actualmente, a causa mais comum de morte súbita em Portugal. Apesar disto, poucos médicos estão treinados para identificar e tratar de arritmias, e muito poucas pessoas sabem que um problema eléctrico do coração pode, na maioria dos casos, ser tratado eficazmente e em segurança.

Você ou algum familiar sofre de algum destes sintomas?

- » Tem falta de ar ou palpitações?
- » Já alguma vez desmaiou ou quase durante o exercício? Ou quando se emociona ou se assusta?
- » Já alguma vez desmaiou ou quase “APÓS” o exercício?
- » Sente o seu coração a bater rápido, ou mais rápido do que deveria?
- » Sente o seu coração a bater de forma irregular?
- » Já alguma vez senou algum desconforto, dor ou pressão no peito durante o exercício?
- » Já alguma vez lhe foi diagnosticado uma convulsão inexplicada ou “ataque”?
- » Já alguma vez lhe diagnosticaram epilepsia que não responde aos medicamentos?
- » Já alguma vez teve asma induzida pelo esforço que tenha sido difícil de controlar com a medicação?
- » Sabe de algum familiar que tenha ódo uma morte súbita, inesperada ou inexplicada, antes dos 50 anos? (incluindo durante a infância, acidente de viação ou afogamento)?
- » Tem algum familiar que tenha sofrido de tonturas, desmaios ou verógem inexplicados?
- » Tem algum familiar que sofra de alguma destas doenças?
- » Coração aumentado: Miocardiopaóá hipertrófica?
- » Problemas do ritmo cardíaco: Síndrome do QT longo
- » Síndrome do QT curto
- » Síndrome de Brugada
- » Síndrome de Marfan (rotura aóróca)
- » Enfarte do miocárdio aos 50 anos ou antes
- » Portador de “pacemaker” ou de cardioversor-desfibrilhador.



The Heart Rhythm Charity

Arrhythmia Alliance

PO Box 3697

Stratford upon Avon

Warwickshire

CV37 8YL

+44 (0) 1789 450 787

info@heartrhythmcharity.org.uk

www.heartrhythmcharity.org.uk

Se você ou algum familiar tiver algum dos sintomas acima referidos, deve ler o texto que se segue, para ajudá-lo a decidir o que fazer a seguir.

O que é uma arritmia?

» Uma arritmia cardíaca é quando o coração bate muito depressa ou muito devagar ou de forma irregular.

» Estes problemas surgem por alterações do sistema eléctrico do coração.

» As arritmias surgem numa série de doenças incluindo insuficiência cardíaca, morte súbita, enfarte do miocárdio ou miocardiopatia.

Qual a importância das arritmias em Portugal?

» Ocorrem anualmente cerca de 15.000 mortes (N.T.- Pop. UK 61.000.000/ Pop. POR 10.000.000) por arritmias em Portugal.

» São poucos os especialistas do ritmo cardíaco em Portugal. É importante que caso seja referido, seja visto por um deles, porque nem todos os cardiologistas se encontram habilitados para tratar destas patologias.

Qual é o problema do seu coração?

É a “canalização” ou a “parte eléctrica”?

» Os problemas de “canalização” no coração geralmente estão relacionados com “entupimentos” nas artérias do coração. Quando alguma destas artérias começa a “entupir”, surge a angina de peito e caso ela “entupa” por completo, origina um enfarte do miocárdio ou seja, uma cicatriz no coração. Noutros casos, os problemas podem ser devidos a lesões, apertos ou infecções das válvulas cardíacas. Outros doentes têm o seu músculo cardíaco tão danificado que sofrem de insuficiência cardíaca. Alguns doentes, têm as artérias “limpas”, as válvulas e o músculo cardíaco saudáveis e os problemas estão na “parte eléc-

trica”. Isto é como mudar para uma casa nova com aquecimento central, em que a canalização e a caldeira estão boas mas não aquece, porque o interruptor não funciona.

No entanto, nem todos os doentes são iguais, e as falhas eléctricas podem ser de baixo ou de alto risco. Algumas das doenças eléctricas do coração podem mesmo levar à morte súbita, como a doença hereditária do Síndrome do QT longo. Outras, como as taquicardias supraventriculares não põem a vida em risco, mas podem afectar a formação ou a vida profissional e social dos doentes. Quando as falhas eléctricas provocam arritmias, e existe uma doença cardíaca prévia, como enfarte do miocárdio ou insuficiência cardíaca, então o risco de morte pode ser muito elevado e todos os doentes deverão ter o conselho de um cardiologista.

TRATAR ARRITMIAS

» Existem muitas modalidades de tratamento, e muitas arritmias podem ser tratadas sem fármacos ou efeitos adversos.

» Para muitas arritmias, um aparelho como um pacemaker pode resolver por completo o problema.

A IMPORTÂNCIA DO TRAÇADO DO RITMO CARDÍACO, ELECTROCARDIOGRAMA OU E.C.G.

» A informação mais útil para o seu cardiologista ou arritmologista, é o electrocardiograma – E.C.G.- (registo da actividade eléctrica do coração), de preferência efectuado durante os seus sintomas, ou seja durante a sua arritmia. Isto vai tornar o diagnóstico e o tratamento muito mais rápidos e fáceis. É o seu DIREITO de pedir aos médicos, técnicos ou enfermeiros, uma cópia para