

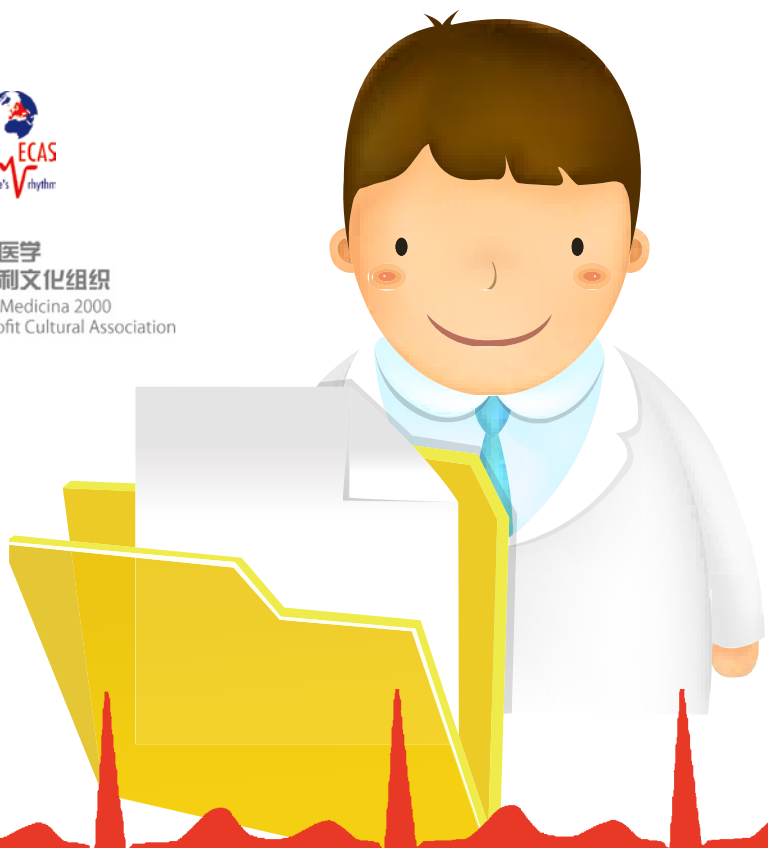
心悸问卷

◆译者 崔建

◆审校 刘文玲



瑰丽医学
非营利文化组织
Qualia Medicina 2000
No-profit Cultural Association



心悸问卷

www.365heart.com; www.heartrhythmcharity.org.uk

心悸问卷

心律失常联盟（心律的慈善服务团体）（www.365heart.com；<http://www.heartrhythmcharity.org.uk/>）：为患有心律失常的病人提供相关知识、诊断、治疗以提升生活质量。

介绍：当人们感觉心跳不舒服时，常常被称为心悸。心悸可以是感到一次与正常心跳不同的跳动，或者感觉心跳异常加快或不规则。这些感觉可能出现在心脏节律正常变化的情况下，也可以出现在心律异常的情况下即心律失常。

少数心律失常具有一定危险性，需要及时识别并尽快治疗。常见的一些心律失常可以反复发作并伴有胸部不适、气短以及头晕等症状，虽然没有危险，但是发作时间不定，可能干扰我们的正常生活。更为常见的心悸仅仅是正常节律以外的一些早搏，这些早搏是安全的，可以被忽略。

在您去看病之前请先完成这个问卷，它能帮助鉴别心悸的类型，以便医生给您提供最佳的治疗或合理的建议。

问卷项目	
您有过心悸或者气短吗？	
第一次有这种感觉是什么时候？	
心悸是突然发生和停止的吗？还是逐渐变化的？	
心悸多长时间发生一次？	
过去检查过心脏吗？比如心电图或者超声心动图	
心悸发生的频率是增加了还是减少了？	
当心悸时您做过心电图吗？如果做过，有记录图或复印件吗？	
感觉是不正常的跳了一次还是觉得漏跳了一次？和正常心跳的间隔时间有多少？	
是感觉持续性心律不正常，比如一阵持续性快速心跳呢？还是感觉一段时间内心跳不正常或者不规则？	

心悸问卷

如果是一阵持续性快速心跳，那么最长的一次是多长时间？	
当心律异常时，您或者别人数过心率吗？心率是多少？	
当心悸时您清楚心跳的情况吗？您能用手指敲敲桌子来模仿一下心跳的节律和频率吗？（当您看病时医生可能会让您这样做）	
心悸时，您感觉心跳是规则还是不规则的？	
当心悸发作时，您感觉如何？	
心悸时旁边有别人吗？他们当时看您的样子有什么变化吗？	
当心悸发生时，您是继续做事情还是被迫坐下或者躺下？	
您有没有一些终止心悸的小窍门？比如深呼吸或者喝一杯冷水？	
您有过黑蒙吗？当时有心悸吗？或者发生在其他的情况下？	
您有过别的心脏问题或者其它疾病吗？比如，曾因怀疑心脏疾病入院？	
家族中有心脏或其它病史吗？	
家族中是否有年轻时猝死的病人？（小于40岁）	
在心律正常时您能爬山或者做同龄人能做的体力活动吗？如果不能，是什么原因？	

您可能发现上述问题均不难理解，它们能帮助您和医生讨论相关问题。您的医生在了解这些问题后可以对下一步方案做出最佳的决策。也有助于心悸患者在 www.365heart.com；<http://www.doh.gov.uk/> 获得健康指导。

如何找到更多的信息

有用的站点列表可在 www.365heart.com; www.heartrhythmcharity.org.uk. 找到。这一列表不太全面但会不断改进。如果落掉了某个网站, 请接受我们最诚挚的歉意, 并保证一旦心律失常联盟注意这一问题, 我们会迅速行动确保最大限度的信息。

如希望与我们直接联系请打电话 010 – 88325940 或发邮件 wliu@21cn.com

下面的心律失常联盟患者手册在我们的网站提供下载或如需预定请打电话 010 – 88325940

- ◆ 心律失常目录—您的心律问题危险吗?
- ◆ 心房颤动
- ◆ 昏厥问卷
- ◆ 心动过缓 (缓慢心律)
- ◆ CRT/ICD
- ◆ 导管消融
- ◆ 心房颤动导管消融
- ◆ 心律紊乱 (心律失常) 的药物治疗
- ◆ 电生理检查
- ◆ ICD 患者的运动指导
- ◆ 常见问题解答
- ◆ 心律慈善机构
- ◆ 心律失常联盟工作的重点
- ◆ ICD
- ◆ 植入式循环记录器
- ◆ 国家服务准则第八章
- ◆ CRT/ 起搏器
- ◆ 起搏器
- ◆ 心悸问卷
- ◆ ICDs 的远程监护
- ◆ 心脏猝死
- ◆ 室上性心动过速 (SVT)
- ◆ 心动过速 (快速心律)
- ◆ 药物试验研究心脏性猝死危险的可能性
- ◆ 倾斜试验

执行委员会 (负责人 Prof A John Camm)

Dr Phillip Batin	Mr Chris Brown	Mr Pierre Chauvineau
Dr Derek Connelly	Dr Campbell Cowan	Dr Neil Davidson
Dr Wyn Davies	Mr Nigel Farrell	Dr Adam Fitzpatrick
Dr Michael Gammage	Mr Steve Gray	Mrs Angela Griffiths
Mr Robert Hall	Dr Guy Haywood	Mrs Anne Jolly
Mrs Sue Jones	Dr Gerry Kaye	Dr Nick Linker
Mrs Trudie Lobban	Ms Nicola Meldrum	Prof John Morgan
Mrs Jayne Mudd	Dr Francis Murgatroyd	Dr Richard Schilling
Dr Graham Stuart	Mrs Jenny Tagney	Mr Paul Turner

受托人

Mr Chris Brown	Dr Derek Connelly	Mr Nigel Farrell
Dr Adam Fitzpatrick	Mrs Trudie Lobban	

赞助人

Prof Hein J J Wellens Prof Silvia G Priori W B Beaumont, OBE Rt. Hon Tony Blair

中国版负责人 刘文玲

Arrhythmia Alliance

PO Box 3697 Stratford upon Avon

Warwickshire CV37 8YL

Tel: 010 – 88325940

e-mail: wliu@21cn.com

www.365heart.com; www.heartrhythmcharity.org.uk

Please remember these are general guidelines and individuals should always discuss their condition with their own doctor.

